



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_52_INOVACE_M_BF_1.SADA_24

- **Název klíčové aktivity:** V/2 Inovace a zkvalitnění výuky v oblasti přírodních věd
- **Označení v TK:** EU-V/2M-BF-1.sada-č.24
- **Autor:** Mgr. Bohdana Friedlová
- **Datum vytvoření:** březen 2012
- **Název DUM:** Návykové látky
- **Vzdělávací oblast:** Člověk a jeho svět
- **Vyučovací předmět:** Prvouka
- **Ročník:** 3.
- **Druh učebního materiálu:** prezentace
- **Klíčová slova:** závislost, alkohol, nikotin, drogy, záchytná stanice, agresivita
- **Anotace:** Z prezentace se žáci dozvědí nové informace z oblasti návykových látek, konkrétně informace o alkoholu, nikotinu a drogách. V průběhu učebního materiálu je možné s žáky diskutovat na dané téma a zjistit, jaké mají zkušenosti s návykovými látkami. Žákům je také poskytnuta informace, že při dlouhodobějším užívání návykových látek, si na nich mohou vypěstovat závislost.

Návykové látky

Návyková látka dočasně způsobuje změny ve vnímání, náladě, vědomí a chování.

Časté užívání návykových látek může vést k psychické i fyzické závislosti.

Léčba závislostí je zdlouhavý a náročný proces!

Člověk musí ve většině případů vyhledat odbornou pomoc.

Mezi návykové látky patří:

- **alkohol**
- **nikotin (cigarety)**
- **drogy**

Alkohol

Bývá řazen mezi tvrdé drogy!!!

Alkohol obsahují alkoholické nápoje:

- pivo
- víno
- tvrdý alkohol - rum, vodka



(1)



(2)



(3)

Alkohol způsobuje změnu nálady, často se konzumuje na různých oslavách.



**Spotřeba alkoholu na jednoho obyvatele
případně ročně na více než:**

- **150 l piva**
- **15 l vína**
- **7 l destilátů**

**Řadíme se tak mezi země s největší
spotřebou alkoholu.**

Agresivita vyvolaná po požití alkoholu

<http://www.udalosti112.cz/pic/2012-06-29policie-utok-agresor.jpg>

Co udělá alkohol!

<http://www.pneumatiky-prodej-pneu.cz/data/alkoholik.jpg>

Záchytná stanice

<http://img.mf.cz/651/018/1-zachytka4.jpg>

Alkohol může způsobit i smrtelnou otravu.

Při pravidelné konzumaci alkohol poškozuje žaludek, chuťové buňky, játra, ledviny, slinivku, srdce a cévy, mozkové buňky apod.

A proto...
nepijte alkohol!!!

Kouření

Kouření je činnost, při kterém je spalován tabák a vdechován jeho kouř.

Kouřit můžeme:

- cigarety
- dýmku
- doutník

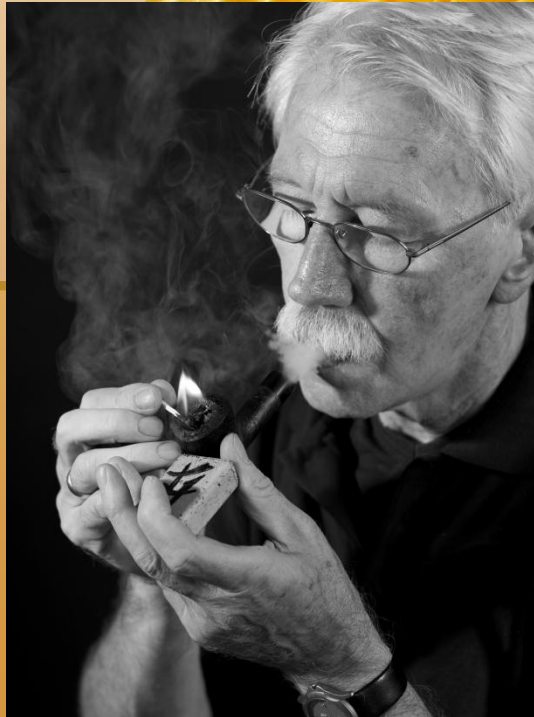
Při spalování tabáku se uvolňuje **nikotin**, na kterém vzniká závislost.



(5)



(6)



(7)

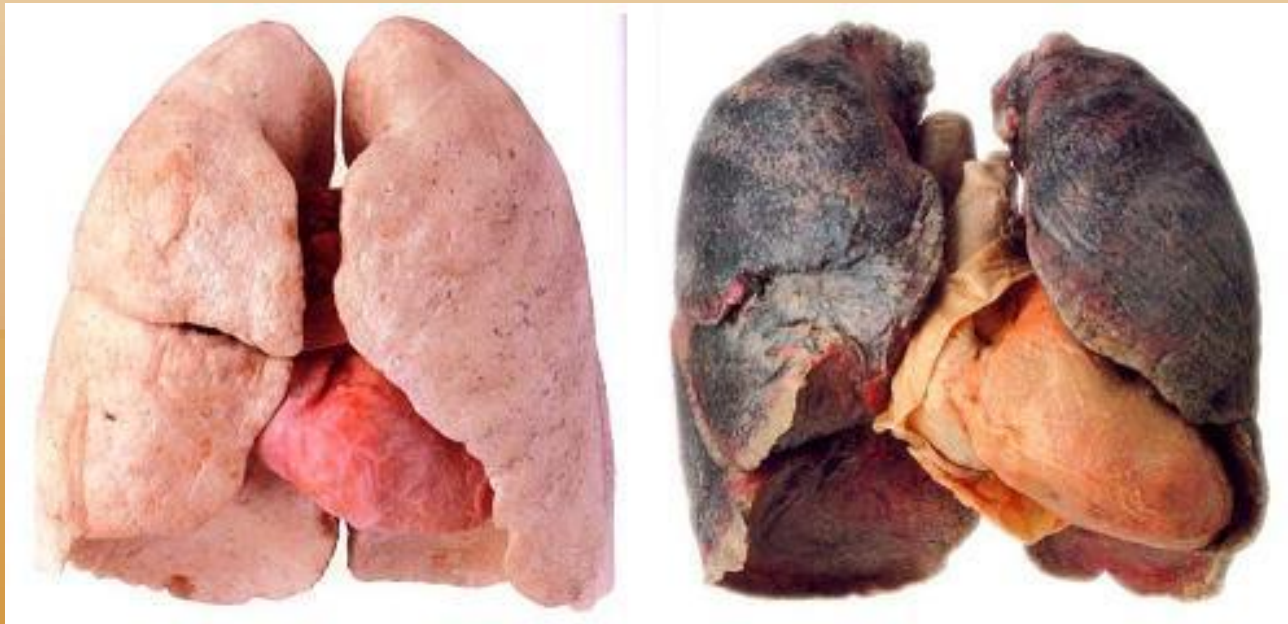
Mnozí doktoři a také ministerstvo zdravotnictví (na každé krabičce cigaret) varují, že kouření škodí zdraví.



(8)

Rizika spojená s kouřením:

- poškození dýchacích cest (rakovina plic)
- u těhotných kuřáček samovolné potraty
- 90% - úmrtnost na infarkt



Plíce nekuřáka

Plíce kuřáka

POZOR NA PASIVNÍ KOUŘENÍ !!!

Riziko pasivního kuřáctví hrozí osobám, které vdechují kouř kuřáků (hlavně dětem kouřících rodičů).

Pasivní kouření

http://media.novinky.cz/337/203374-top_foto1-mwrs4.jpg

S tím souvisí i **ZÁKAZ KOUŘENÍ** na určitých místech

- např. v restauracích,
- na některých veřejných místech



**Kvůli tabákovým výrobkům zemře
denně zhruba 60 lidí na světě!!!**

**A proto...
nekuřte!!!**

Drogy

Jsou nejškodlivější ze všech tří
návykových látek!!!

Držení a užívání drogy je **trestné – nelegální**
(kouření a alkohol jsou tzv. legální návykové
látky – můžete si je normálně koupit v
obchodě).

Drogy bývají někdy dělené na:

- **měkké drogy** (marihuana, hašiš)
- **tvrdé drogy** (pervitin, kokain, toluen)

Toto rozdělení má vyjadřovat míru nebezpečnosti.

<u>MÍRA RIZIKA</u>	<u>"TVRDOST"</u>	<u>ZÁSTUPCI</u>
vysoká	tvrdé	Toluen Heroin Morfin Durman Crack LSD
vysoká až střední	tvrdé	Lysohlávky Kokain Pervitin
střední	tvrdé	Alkohol Ecstasy Efedrin Kodein
relativně malá	měkké	Marihuana Hašiš Kokový čaj
prakticky bez rizika	měkké	Káva Čaj



Marihuana

(11)

Hašiš se vyrábí
z konopí

<http://luckac.ic.cz/hasis.jpg>

Pervitin

http://nd01.jxs.cz/535/798/fc9290bd78_35040855_o2.jpg

Kokain

http://nd04.jxs.cz/643/736/09b8f1da3d_71058494_o2.jpg

Závislost na droze může být :

- **psychická** (je duševní stav vzniklý konzumací drogy, který se projevuje přáním drogu opět užívat)
- **fyzická** (je stav organismu – ten se droze přizpůsobil, navykl si na ni a potřebuje ji. Když tělo drogu nemá reaguje **abstinenčními příznaky**, které mohou skončit až smrtí jedince.)

Následky užívání drog

- **Zdravotní** (nespavost, nechut' k jídlu, poruchy ledvin, jater či mozku, poruchy vidění a sluchu, zhoršení paměti a reflexů, různé fobie a mnohé další)
- **Sociální** (ztráta zájmu o své okolí)
- **Rodinné** (rodina se často závislého jedince zřekne)
- **Finanční** (ztráta zaměstnání, jedinec si půjčuje a nevrací, začíná podvádět a krást)

A proto...
neberte drogy!!!

Dvouletý hoch vykouří 40 cigaret denně a váží už 25 kilo

Indonésan Ardi Rizal vykouří denně dvě krabičky cigaret, navíc trpí nadváhou a pohybuje se převážně na dětském vozíku.

Dvouletý hoch

http://i.idnes.cz/10/053/c460/NH3361d8_ardi.jpg

Kuřák

http://i.idnes.cz/10/053/c460/NH3361d8_ardi2.jpg

Místní úřady nabídly rodině Rizalových i nové auto, pokud svému dítěti zakáže kouřit. Rodiče však uvedli, že nejsou schopní ho v této činnosti zastavit. Když mu kouření odeprou, propadá nesnesitelným záchvatům vzteku!



Video

http://revue.idnes.cz/video-dvoulety-chlapec-vykouri-40-cigaret-denne-flp-/zajimavosti.aspx?c=A100527_110926_zajimavosti_nh

Děkuji za pozornost

Odkazy v souladu s autorskými právy

OBRÁZKY

1. <http://www.generace20.cz/wp-content/uploads/2010/12/pivecko.jpeg>
2. <http://idlebchamber.com/wp-content/uploads/2012/05/23.jpg>
3. <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/c/c5/Tuzemak.jpg/415px-Tuzemak.jpg>
4. [Vlastní archiv autora](#)
5. <http://www.subrogationrecoverylawblog.com/uploads/image/cigarette.jpg>
6. <http://www.geo.de/reisen/community/bild/bigImage/138513/Mit-einer-Zigarre-kann-man-gut-ausruhen.jpg>
7. http://photocompetition.upclive.com/original/519152/smoking_a_pipe/portrait_man_smoking_pipe.jpg
8. [Vlastní archiv autora](#)
9. <http://files.strankaprotikoureni.webnode.cz/200000028-ecac0eda84/plice.JPG>
10. [Vlastní archiv autora](#)
11. http://www.wired.com/images_blogs/wiredscience/2010/10/Marijuana.jpg

TEXT

- <http://cs.wikipedia.org>

HYPertextové odkazy

- byly vytvořeny k 14. 3. 2012