



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_52_INOVACE_L_ZR_2.SADA_16

Název klíčové aktivity: V/2 Inovace a zkvalitnění výuky v oblasti přírodních věd

Označení v TK: EU-V/2L-ZR-2.sada-č. 16

Autor: Mgr. Zuzana Řimáková

Datum vytvoření: únor 2013

Název DUM: První pomoc

Vzdělávací oblast: Člověk a jeho svět

Vyučovací předmět: Prvouka

Ročník: 2.

Druh učebního materiálu: učební pomůcka

Klíčová slova: dezinfekce, krvácení, oděrky, rány, zlomeniny, opařeniny, spáleniny, nevolnost a zvracení, žilní a tepenné krvácení, bezvědomí

Anotace: Pomůcka patří k celku Člověk a jeho zdraví a slouží k procvičování učiva o poskytování první pomoci. Na 15 hnědých zalamínovaných proužcích jsou názvy zranění. Děti k nim vyhledávají a přikládají červené zalamínované proužky, které objasňují, jak poskytnout první pomoc u daného zranění. Pomůcka slouží k opakování. Využíváme ji k práci v malých skupinkách, nejlépe ve dvojicích, později i k samostatné práci. Ostatní žáci vykonávají jinou činnost.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

1. ČISTÉ RANKY A ODĚRKY

VYDEZINFIKUJEME A PŘELEPÍME NÁPLASTÍ NEBO PŘEKRYJEME MULEM.

2. RANKY A ODĚRKY S NEČISTOTAMI

VYMYJEME, VYČISTÍME, VYDEZINFIKUJEME A PŘELEPÍME NÁPLASTÍ NEBO PŘEKRYJEME MULEM.

3. KRVÁCENÍ Z NOSU

PŘEDKLONÍME HLAVU, K NOSU PŘILOŽÍME KAPESNÍK A CHLADÍME ZÁTYLEK.

4. KRVÁCENÍ Z UCHA

NAKLONÍME HLAVU NEBO POSTIŽENÉHO POLOŽÍME TAK, ABY KREV MOHLA VOLNĚ VYTÉKAT.
VOLÁME 155.

5. SPÁLENINY A OPAŘENINY

CHLADÍME POD PROUDEM STUDENÉ VODY, PAK STERILNĚ PŘEKRYJEME.

PODLE POTŘEBY VOLÁME 155.

6. ZLOMENINU DOLNÍ KONČETINY

PŘIPEVNÍME JEDNU KONČETINU K DRUHÉ A TÍM ZNEHYBNÍME. VOLÁME 155.

7. ZLOMENINA HORNÍ KONČETINY

KONČETINU OHNEME DO PRAVÉHO ÚHLU, ZNEHYBNÍME TROJCÍPÝM ŠÁTKEM. VOLÁME 155.

8. ZLOMENINA KONČETINY

KE KONČETINĚ PŘILOŽÍME DLAHU. PŘIPEVNÍME JI TAK, ABYCHOM ZNEHYBNILI KLOUB NAD I POD
ZLOMENINOU. VOLÁME 155.

9. ŽILNÍ KRVÁCENÍ

Z RÁNY VYTÉKÁ TMAVÁ KREV. RÁNU OVÁŽEME TLAKOVÝM OBVAZEM, POKUD KREV STÁLE
PROSAKUJE, STÁHNEME KONČETINU OBVAZEM JEŠTĚ POD RANOU – SMĚREM OD SRDCE. VOLÁME
155!

10. TEPENNÉ KRVÁCENÍ

KREV Z RÁNY VYSTŘÍKUJE. RÁNU OVÁŽEME TLAKOVÝM OBVAZEM, POKUD KREV STÁLE PROSAKUJE,
STÁHNEME KONČETINU OBVAZEM JEŠTĚ NAD RANOU – SMĚREM K SRDCI. VOLÁME 155!!!

11. TOPÍCÍ SE

PŘIBLIŽUJEME SE K NĚMU ZE ZADU, ABY NÁS NESTÁHL POD HLADINU. UCHOPÍME HO POD KRKEM
TAK, ABY MĚL OBLIČEJ NAD VODOU. PLAVEME KE BŘEHU.

12. NEVOLNOST

POSTIŽENÉHO POLOŽÍME NA ZÁDA A ZVEDNEME MU DOLNÍ KONČETINY, ABY SE MU PROKRVL
MOZEK.

13. ÚRAZ A ZVRACENÍ

POSTIŽENÉHO ULOŽÍME DO STABILIZOVANÉ POLOHY, ABY SE NEZADUSIL VLASTNÍMI ZVRATKY.
VOLÁME 155.

14. BEZVĚDOMÍ

POSTIŽENÉHO POLOŽÍME NA PEVNOU PODLOŽKU, ZAKLONÍME MU HLAVU, VYČISTÍME ÚSTNÍ
DUTINU. VOLÁME 155!!!

15. PŘESUN ZRANĚNÉHO

NESEME HO NA ZÁDECH, NA „STOLIČCE“ Z RUKOU NEBO VYROBÍME NOSÍTKA Z OBLEČENÍ ČI VĚTVÍ...



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

1. ČISTÉ RANKY A ODĚRKY	VYDEZINFIKUJEME A PŘELEPÍME NÁPLASTÍ NEBO PŘEKRYJEME MULEM.
2. RANKY A ODĚRKY S NEČISTOTAMI	VYMYJEME, VYČISTÍME, VYDEZINFIKUJEME A PŘELEPÍME NÁPLASTÍ NEBO PŘEKRYJEME MULEM.
3. KRVÁCENÍ Z NOSU	PŘEDKLONÍME HLAVU, K NOSU PŘILOŽÍME KAPESNÍK A CHLADÍME ZÁTYLEK.
4. KRVÁCENÍ Z UCHA	NAKLONÍME HLAVU NEBO POSTIŽENÉHO POLOŽÍME TAK, ABY KREV MOHLA VOLNĚ VYTÉKAT. VOLÁME 155.
5. SPÁLENINY A OPAŘENINY	CHLADÍME POD PROUDEM STUDENÉ VODY, PAK STERILNĚ PŘEKRYJEME. PODLE POTŘEBY VOLÁME 155.
6. ZLOMENINU DOLNÍ KONČETINY	PŘIPEVNÍME JEDNU KONČETINU K DRUHÉ A TÍM ZNEHYBNÍME. VOLÁME 155.
7. ZLOMENINA HORNÍ KONČETINY	KONČETINU OHNEME DO PRAVÉHO ÚHLU, ZNEHYBNÍME TROJCÍPÝM ŠÁTKEM. VOLÁME 155.
8. ZLOMENINA KONČETINY	KE KONČETINĚ PŘILOŽÍME DLAHU. PŘIPEVNÍME JI TAK, ABYCHOM ZNEHYBNILI KLOUB NAD I POD ZLOMENINOU. VOLÁME 155.
9. ŽILNÍ KRVÁCENÍ	Z RÁNY VYTÉKÁ TMAVÁ KREV. RÁNU OVÁŽEME TLAKOVÝM OBVAZEM, POKUD KREV STÁLE PROSAKUJE, STÁHNEME KONČETINU OBVAZEM JEŠTĚ POD RANOU – SMĚREM OD SRDCE. VOLÁME 155!
10. TEPENNÉ KRVÁCENÍ	KREV Z RÁNY VYSTŘIKUJE. RÁNU OVÁŽEME TLAKOVÝM OBVAZEM, POKUD KREV STÁLE PROSAKUJE, STÁHNEME KONČETINU OBVAZEM JEŠTĚ NAD RANOU – SMĚREM K SRDCI. VOLÁME 155!!!
TOPÍCÍ SE	PŘIBLIŽUJEME SE K NĚMU ZE ZADU, ABY NÁS NESTÁHL POD HLADINU. UCHOPÍME HO POD KRKEM TAK, ABY MĚL



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

