



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_52_INOVACE_K_EK_1.SADA_28

Název klíčové aktivity: V/2 Inovace a zkvalitnění výuky v oblasti přírodních věd

Označení v TK: EU-V/2K-EK-1.sada-č.28

Autor: Mgr. Eva Klubalová

Datum vytvoření: leden 2013

Název DUM: Onemocnění pohybové soustavy

Vzdělávací oblast: Člověk a příroda

Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví

Ročník: 8.

Druh učebního materiálu: prezentace

Klíčová slova: šlacha, dystrofie, fraktura, atrofie, osteoporóza, artritida, ischias, dna, skolióza

Anotace: Prezentace slouží při výkladu nového učiva jako názorná pomůcka učitele, žáci si podle jednotlivých listů zapisují hlavní poznatky do sešitů, u jednotlivých onemocnění doporučuji diskusi o preventivních opatřeních a je nutno také zdůraznit nebezpečí vybraných onemocnění. Během hodiny spolupracují i s učebnicí přírodopisu, na internetu mohou následně vyhledat další podrobnosti o jednotlivých onemocněních, mohou vést panelovou diskusi o ochraně před onemocněními.

- * onemocnění zad důsledkem ochabnutí svalů
- * skolióza vzniká častým jednostranným zatížením páteře
- * částečná náprava může nastat rehabilitačním cvičením



* Plochá záda
skolióza
abnormální lordóza
abnormální kyfóza

- *osteoporóza - řídnutí kostí
- *osteomalacie - měknutí kostí
- *hlavně u starých lidí
- *úbytek vápníku a fosforu
- *preventivně se doporučuje v mládí konzumovat dostatek mléčných výrobků (mléko, sýry, jogurty, tvaroh,...)

***Osteoporóza
osteomalacie**

- * kloubní zánět - artritida
- * opotřebování chrupavky
- * dna - typ artritidy, důsledek hromadění kyseliny močové, ta se sráží a ukládá se v podobě krystalů v kloubech, otékají končetiny (nemoc králů - blahobyt)
- * kyselina se přednostně usazuje v palci u nohy, krystaly jako jehličky píchají do svalů
- * může být i dědičná



***Revmatoidní artritida**
osteoartróza
dna

- * úrazy způsobené nepřírodným tlakem na části pohybové soustavy
- * fraktura - otevřená, uzavřená (*zopakujte si první pomoc při obou typech fraktur*)



* Fraktura
natažené, natržené vazy

*rentgenový snímek nohy s titanovými hřeby



- *vyhřeznutí meziobratlové ploténky
- *uskřínutí sedacího svalu
- *bolest vystřeluje do nohy
- *je ztížená hybnost
- *1. pomoc je suché teplo, léky proti bolesti
- *v horších případech je nutno vyhledat lékařskou pomoc



*Ischias

- * často u sportovců při nadměrné svalové zátěži
- * léčí ji ortopedie
- * je porušena rovnováha nadměrnou zátěží
- * odpovědí těla na toto porušení je zánět
- * např. revmatický zánět šlach, tenisový loket,...

*** Zánět šlach**

- *vrozeně degenerativní onemocnění
- *kosterní svaly jsou oslabené
- *postižený je upoutaný na invalidní vozík
- *svalová tkáň ubývá
- *častěji postihuje chlapce
- *projeví se do tří let věku
- *mezi 7. a 12. rokem se objeví schopnost ztráty chůze

*Svalová dystrofie

- * při úrazu
- * při nesprávném zatížení svalu
- * poškozený sval se není schopen zregenerovat, svalová hmota je nahrazena vazivem
- * *diskutujte možné ošetření natažených či přetržených svalů*



* Natažení, přetržení svalu

- * po úrazech (sport, autonehody,...)
- * dojde k přerušení motorických drah míšních nervů
- * částečné, úplné
- * je nutná rehabilitace

* Ochrnutí dolních končetin

- * oslabování a ochabování svalů, které nejsou pravidelně zatěžovány a pravidelně nepracují
- * často u lidí na invalidním vozíčku
- * u lidí dlouhodobě upoutaných na lůžko
- * při dlouhodobém omezení přívodu krve do svalů (zaškrcení)
- * je postižen normálně vyvinutý sval

* **atrofie**

*Zdroj obrázků:

www.office.microsoft.com