



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_52_INOVACE_K_EK_1.SADA_21

Název klíčové aktivity: V/2 Inovace a zkvalitnění výuky v oblasti přírodních věd

Označení v TK: EU-V/2K-EK-1.sada-č.21

Autor: Mgr. Eva Klubalová

Datum vytvoření: červen 2012

Název DUM: Evaluační test

Vzdělávací oblast: Člověk a příroda

Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví

Ročník: 8.

Druh učebního materiálu: pracovní list

Klíčová slova: člověk, anatomie, morfologie, fyziologie, orgán, 1. pomoc

Anotace: Žáci odpovídají na zadané otázky vyznačováním správných odpovědí. Učitel rozdává každému žákovi pracovní list. Žáci mohou pracovat samostatně nebo ve dvojicích, popřípadě ve skupinách. Pracovní list může být použit jako evaluační test pro zjištění zvládnutí výstupů z témat Výchova ke zdraví 8. ročníku. Test je hodnocen učitelem, nebo žáky za pomoci učitele podle využití v hodině. Výstupem je shrnutí učiva Výchovy ke zdraví 8. ročníku, fixace získaných znalostí.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pro učitele:

Při využití pracovního listu jako testu zdůrazněte nutnost samostatné práce pro nejlepší ověření získaných znalostí. Při využití listu při skupinové práci můžete určit nejrychlejší skupinu a ohodnotit. Kontrola ale musí být vždy pod Vaším vedením. Každá otázka má pouze 1 správnou odpověď.

Otázky a odpovědi:

1. Co je anatomie?
✓ věda, která studuje vnitřní stavbu lidského těla
2. Co je morfologie?
✓ věda, která studuje vnější stavbu lidského těla
3. Co je fyziologie?
✓ věda, která studuje funkci orgánů a orgánových soustav
4. Co je genetika?
✓ věda, která studuje dědičnost a proměnlivost organismů
5. Diskutujte o nutnosti znalosti poskytnutí první pomoci.
6. Zkuste simulovat a následně ošetřit krvácení, zlomeninu předloktí.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Evaluační test Výchova ke zdraví 8. ročník

1. 3 lidská plemena jsou:



2. Vyjmenuj 2 předchůdce člověka Homo sapiens sapiens:

3. Jaký je poměr vdechů a stlačení hrudníku z nepřímé srdeční masáže:

- ❖ 5 : 30
- ❖ 2 : 30
- ❖ 3 : 15

4. Člověka v bezvědomí ukládáme do:

- ❖ klidové polohy
- ❖ Rautekovy zotavovací polohy
- ❖ protišokové polohy

5. Tkáně jsou:

- ❖ soubory orgánů, které mají stejnou funkci
- ❖ soubory buněk stejného původu, tvaru a funkce
- ❖ orgány, které tvoří buňky

6. Kosti rozlišujeme podle tvaru na:

- ❖ dlouhé, krátké, střední
- ❖ dlouhé, krátké, nepravidelné, ploché
- ❖ dlouhé, krátké, ploché

7. Proč se starým lidem hojí zlomené kosti hůře než mladým?

8. Kosterní svalovina pracuje neúnavně a nemůžeme ji ovládat vlastní vůlí:

- ❖ ano
- ❖ ne



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

9. Obranyschopnost organismu pomáhají zajišťovat leukocyty.

- ❖ ano
- ❖ ne

10. Srdce vyživují:

- ❖ vejčité tepny
- ❖ plicní tepny
- ❖ věnčité tepny

11. Činnost srdce je:

- ❖ pravidelná pouze v klidu, střídá se systola a diastola
- ❖ pravidelná a rytmická, střídá se systola a diastola
- ❖ většinou nepravidelná, střídá se systola a diastola

12. EKG:

- ❖ elektrokardiograf
- ❖ elektrokardiogram
- ❖ elektrický kumulační graf

13. Virus, který napadá leukocyty, se nazývá:

- ❖ AIDS
- ❖ HIV
- ❖ HIM

14. Dýchací soustavu tvoří:

- ❖ poplicnice, pohrudnice
- ❖ bránice, poplicnice
- ❖ plíce, horní a dolní cest dýchací

15. K funkčnímu vyšetření plic používají lékaři:

- ❖ tracheu
- ❖ spirograf
- ❖ spirometr

16. Vypiš 3 hlavní funkce trávicí soustavy:

- ❖
- ❖
- ❖

17. Infekční zánět jater je:

- ❖ žlučnicková kolika
- ❖ vředy



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

- ❖ virová hepatitida

18. Správná výživa by měla obsahovat vyvážené množství:

- ❖ tuků, bílkovin, minerálů
- ❖ cukrů, tuků, bílkovin, vitamínů
- ❖ cukrů, tuků, bílkovin, minerálů, vitamínů

19. Při bulimii se střídá přejídání se snahou zabránit tloustnutí vyvoláním zvracení.

- ❖ ano
- ❖ ne

20. Zdravá moč nesmí obsahovat:

- ❖ soli
- ❖ vodu
- ❖ krev

21. Doplně části vylučovací soustavy:

- ❖ ledviny
- ❖
- ❖
- ❖ močová trubice

22. Vyjmenuj 3 část kůže:

- ❖
- ❖ škára
- ❖

23. Barva kůže závisí na množství:

- ❖ melaninu
- ❖ negroidu
- ❖ a barvě chlupů

24. Kožní žlázy jsou:

- ❖ chlupy, obočí, řasy, nehty
- ❖ potní, mazové, papilární
- ❖ potní, mazové, pachové, mléčné

25. Základní buňkou nervové soustavy je:

- ❖ nefron
- ❖ neuron



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

❖ myelin

26. 2. signální soustava je vlastní pouze pro:

- ❖ člověka
- ❖ savce
- ❖ obratlovce

27. Co je to synapse?

- ❖ přenos signálů
- ❖ podmíněný reflex
- ❖ nervový zápoj

28. Centrální nervovou soustavu tvoří:

- ❖ mozek a mícha
- ❖ mozek a páteř
- ❖ mozek

29. Koncový mozek je rozdělen na:

- ❖ laloky
- ❖ 2 hemisféry
- ❖ přední a zadní část

30. Epilepsie se projevuje záchvaty s poruchami vědomí nebo křečemi, které mají různé příčiny.

- ❖ ano
- ❖ ne

31. Bolest zubů je velmi silná díky:

- ❖ lícnímu nervu
- ❖ trojklannému nervu
- ❖ podjazykovému nervu

32. Buňky reagující na podráždění v čidlech jsou:

- ❖ reaktory
- ❖ receptory
- ❖ reflektory



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

33. Tlak mezi uchem a vnějším prostředím pomáhá vyrovnávat Eustachova trubice. Proto při „zalehlých uších“ musíme polykat.

- ❖ ano
- ❖ ne

34. Centrum pro rovnováhu je v:

- ❖ středním uchu
- ❖ polokruhovitých kanálcích
- ❖ hlemýžď

35. Krátkozrací lidé vidí:

- ❖ špatně do dálky
- ❖ dobře do dálky
- ❖ rozmazaně

36. Které onemocnění vzniká při nedostatku inzulinu?

37. Hormony jsou chemické látky, řídící organismus.

- ❖ ano
- ❖ ne

38. Pohlavní žlázy mužů jsou, pohlavní žlázy žen jsou

39. Varlata jsou uložena:

- ❖ v šourku
- ❖ v dutině břišní
- ❖ v pohlavních obalech

40. Pravidelné změny, které prodělává děložní sliznice, tvoří:

- ❖ menstruační cyklus
- ❖ těhotenství
- ❖ graviditu

41. Gravidita trvá 10 lunárních měsíců.

- ❖ ano
- ❖ ne



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

42. Vyjmenuj 3 druhy antikoncepce:

- ❖
- ❖
- ❖

43. Schopnost rodičů předávat své vlastnosti potomkům se nazývá:

- ❖ dědičnost
- ❖ genetika
- ❖ proměnlivost

44. Kombinace chromozomu XY je syn a XX je dcera.

- ❖ ano
- ❖ ne

45. Hemofilie je dědičná choroba:

- ❖ barvoslepost
- ❖ diabetes
- ❖ špatná srážlivost krve

46. Klonování lidí je:

- ❖ zakázáno
- ❖ povoleno pouze v naléhavých případech
- ❖ povoleno



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Řešení:

1. 3 lidská plemena jsou:

- ❖ *mongoloidní*
- ❖ *negroidní*
- ❖ *europoidní*

2. Vyjmenuj 2 předchůdce člověka Homo sapiens sapiens:

Homo erectus, Homo habilis, Australopithecus, Homo sapiens

3. Jaký je poměr vdechů a stlačení hrudníku z nepřímé srdeční masáže:

- ❖ 5 : 30
- ❖ **2 : 30**
- ❖ 3 : 15

4. Člověka v bezvědomí ukládáme do:

- ❖ klidové polohy
- ❖ **Rautekovy zotavovací polohy**
- ❖ protišokové polohy

5. Tkáně jsou:

- ❖ soubory orgánů, které mají stejnou funkci
- ❖ **soubory buněk stejného původu, tvaru a funkce**
- ❖ orgány, které tvoří buňky

6. Kostí rozlišujeme podle tvaru na:

- ❖ dlouhé, krátké, střední
- ❖ **dlouhé, krátké, nepravidelné, ploché**
- ❖ dlouhé, krátké, ploché

7. Proč se starým lidem hojí zlomené kosti hůře než mladým?

mají méně organické hmoty (oseinu) v kostech a více anorganických látek

8. Kosterní svalovina pracuje neúnavně a nemůžeme ji ovládat vlastní vůlí:

- ❖ ano
- ❖ **ne**

9. Obranná schopnost organismu pomáhají zajišťovat leukocyty.

- ❖ **ano**
- ❖ ne



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

10. Srdce vyživují:

- ❖ vejčité tepny
- ❖ plicní tepny
- ❖ **věnčité tepny**

11. Činnost srdce je:

- ❖ pravidelná pouze v klidu, střídá se systola a diastola
- ❖ **pravidelná a rytmická, střídá se systola a diastola**
- ❖ většinou nepravidelná, střídá se systola a diastola

12. EKG:

- ❖ **elektrokardiograf**
- ❖ elektrokardiogram
- ❖ elektrický kumulační graf

13. Virus, který napadá leukocyty se nazývá:

- ❖ AIDS
- ❖ **HIV**
- ❖ HIM

14. Dýchací soustavu tvoří:

- ❖ poplicnice, pohrudnice
- ❖ bránice, poplicnice
- ❖ **plíce, horní a dolní cest dýchací**

15. K funkčnímu vyšetření plic používají lékaři:

- ❖ tracheu
- ❖ spirograf
- ❖ **spirometr**

16. Vypiš 3 hlavní funkce trávicí soustavy:

- ❖ **příjem potravy**
- ❖ **zpracování**
- ❖ **výdej nestrávených zbytků**

17. Infekční zánět jater je:

- ❖ žlučníková kolika
- ❖ vředy
- ❖ **virová hepatitida**



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

18. Správná výživa by měla obsahovat vyvážené množství:

- ❖ tuků, bílkovin, minerálů
- ❖ cukrů, tuků, bílkovin, vitamínů
- ❖ **cukrů, tuků, bílkovin, minerálů, vitamínů**

19. Při bulimii se střídá přejídání se snahou zabránit tloustnutí vyvoláním zvracení.

- ❖ **ano**
- ❖ ne

20. Zdravá moč nesmí obsahovat:

- ❖ soli
- ❖ vodu
- ❖ **kev**

21. Doplní části vylučovací soustavy:

- ❖ ledviny
- ❖ **močovod**
- ❖ **močový měchýř**
- ❖ močová trubice

22. Vyjmenuj 3 část kůže:

- ❖ **pokožka**
- ❖ škára
- ❖ **podkožní vazivo**

23. Barva kůže závisí na množství:

- ❖ **melaninu**
- ❖ negroidu
- ❖ a barvě chlupů

24. Kožní žlázy jsou:

- ❖ chlupy, obočí, řasy, nehty
- ❖ potní, mazové, papilární
- ❖ **potní, mazové, pachové, mléčné**

25. Základní buňkou nervové soustavy je:

- ❖ nefron
- ❖ **neuron**
- ❖ myelin



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

26. 2. signální soustava je vlastní pouze pro:

- ❖ člověka
- ❖ savce
- ❖ obratlovce

27. Co je to synapse?

- ❖ přenos signálů
- ❖ podmíněný reflex
- ❖ nervový zápoj

28. Centrální nervovou soustavu tvoří:

- ❖ mozek a mícha
- ❖ mozek a páteř
- ❖ mozek

29. Koncový mozek je rozdělen na:

- ❖ laloky
- ❖ 2 hemisféry
- ❖ přední a zadní část

30. Epilepsie se projevuje záchvaty s poruchami vědomí nebo křečemi, které mají různé příčiny.

- ❖ ano
- ❖ ne

31. Bolest zubů je velmi silná díky:

- ❖ lícnímu nervu
- ❖ trojklannému nervu
- ❖ podjazykovému nervu

32. Buňky reagující na podráždění v čidlech jsou:

- ❖ reaktory
- ❖ receptory
- ❖ reflektory

33. Tlak mezi uchem a vnějším prostředím pomáhá vyrovnávat Eustachova trubice. Proto při „zalehlých uších“ musíme polykat.

- ❖ ano
- ❖ ne



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

34. Centrum pro rovnováhu je v:

- ❖ středním uchu
- ❖ **polokruhovitých kanálcích**
- ❖ hlemýžď

35. Krátkozrací lidé vidí:

- ❖ **špatně do dálky**
- ❖ dobře do dálky
- ❖ rozmazaně

36. Které onemocnění vzniká při nedostatku inzulinu?

cukrovka (diabetes)

37. Hormony jsou chemické látky, řídící organismus.

- ❖ **ano**
- ❖ ne

38. Pohlavní žlázy mužů jsou **varlata**, pohlavní žlázy žen jsou **vajčníky**

39. Varlata jsou uložena:

- ❖ **v šourku**
- ❖ v dutině břišní
- ❖ v pohlavních obalech

40. Pravidelné změny, které prodělává děložní sliznice tvoří:

- ❖ **menstruační cyklus**
- ❖ těhotenství
- ❖ graviditu

41. Gravidita trvá 10 lunárních měsíců.

- ❖ **ano**
- ❖ ne

42. Vyjmenuj 3 druhy antikoncepce:

- ❖ **tablety**
- ❖ **kondom**
- ❖ **náplast, injekce, sterilizace,...**



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

43. Schopnost rodičů předávat své vlastnosti potomkům se nazývá:

- ❖ dědičnost
- ❖ genetika
- ❖ proměnlivost

44. Kombinace chromozomu XY je syn a XX je dcera.

- ❖ ano
- ❖ ne

45. Hemofilie je dědičná choroba:

- ❖ barvoslepost
- ❖ diabetes
- ❖ špatná srážlivost krve

46. Klonování lidí je:

- ❖ zakázáno
- ❖ povoleno pouze v naléhavých případech
- ❖ povoleno